



階層別 / 1日研修

Revised

1on1ミーティング

個人や組織を活性化できる マネジャーを育成する

➤ 本研修の概要とねらい

- ①「1on1ミーティング」が求められる背景とその効果を理解する。
- ②「1on1ミーティング」の概要を理解する。
- ③「1on1ミーティング」の実践方法をロールプレイなどを通じて体験し、職場ですぐに使えるスキルを習得する。

➤ 主なコンテンツ

「1on1ミーティング」とは（概要・効果・3つの要素）
信頼関係を構築するコミュニケーションスキル
耳の痛いこともキチンと伝えるフィードバック など
（詳細は裏面のタイムテーブルをご覧ください）

➤ 演習/実習の内容

- ・傾聴（3種類の聴き方・アイコンタクト・姿勢等）
- ・フィードバック ロールプレイング 等多数

➤ 受講対象（推奨）

管理監督職

➤ 講師からの一言

最近、大企業で導入が進む「1on1ミーティング」というマネジメント手法ですが、私は一抹の不安を感じています。なぜなら、実践する側の上司が、正しい「1on1」のスキルとマインドを備えていないと、部下との関係性が益々悪化する可能性があり、「やらない方がマシだった」ということにもなりかねないからです。

部下育成は、上司の最大のミッションの一つ。是非、正しいスキルとマインドを身につけ、充実した「1on1ミーティング」を実施してください。



一般社団法人 日本経営協会講師
多田 雅彦(ただ まさひこ)

ミネベア(株)にて財務・経理・総合企画等の業務に従事。1994年から9年間シンガポール・中国の子会社で、財務の責任者として経営管理を行う。2008年以降、(株)富士ゼロックス総合教育研修所にて、マネジメント研修の開発・運営・登壇や、コンサルティング業務を行い、2018年に独立。現在に至る。

各種階層別研修、問題発見・解決力強化、キャリアデザイン、コミュニケーション、リーダーシップなどをテーマに出講中。

生涯学習財団認定コーチ、シチュエーション・リーダーシップⅡ認定講師、組織開発ファシリテーター、HOGAN認定コーチ、DiSC認定講師、戦略MGインストラクター、ファイナンシャルプラン技能士2級 などの資格を持つ。

本講師の他の研修

- a. マネジメント
- b. チームビルディング
- c. リーダーシップ
- d. コミュニケーション

1on1ミーティング

1日研修タイムテーブル案

研修テーマ	主なコンテンツ
オリエンテーション 1. VUCAの時代のマネジメント 2. 「1on1ミーティング」とは 3. まずは信頼関係の構築から	☞アイスブレイク・研修目的の共有 ☞部下育成に関する現場のマネジメントの悩みの共有、時代的な背景 ☞概要、効果、3つの要素 ☞傾聴、承認
昼食	
4. 部下に気づきを与え、動機づける質問 5. 耳の痛いこともキチンと伝える フィードバック 6. 上司としての「あり方」を考える 7. まとめ	☞拡大質問／限定質問、視点を変える質問 ☞フィードバックとは、総合ロールプレイ ☞部下にとってあなたはどんな存在ですか？

■本研修を受講した研修生の感想

- ◆ほかの受講者との意見共有の時間があってよかった。
- ◆部下の動機づけのために有効な質問の仕方が分かってよかったです。

■本研修コーディネーター担当者からのワンポイントメッセージ

- ◆プロコーチでもあり、マネジメント力強化を中心とした人材育成に関する知識と経験を持つ講師です。

本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)
電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319
URL <http://www.noma.or.jp>